



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI KOTA BUKITTINGGI**

TAHUN 2017

Oleh :

PUTRI AYU

No. BP. 1311212022

Pembimbing I : Dr. Masrizal Dt. Mangguang, SKM, M. Biomed

Pembimbing II : Ade Suzana E.P., SKM, M.CommHealthSc, Ph.D

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan
Penelitian Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, Januari 2018**

PUTRI AYU, No. BP 1311212022

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KOTA BUKITTINGGI
TAHUN 2017**

xi + 87 halaman, 23 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang rentan terjadi komplikasi sehingga berdampak pada tingkat kualitas hidup penderita. Prevalensi diabetes mellitus Indonesia adalah 1,5%, Provinsi Sumatera Barat adalah 1,3% dan Kota Bukittinggi adalah 1,4%. Prevalensi diabetes mellitus di Kota Bukittinggi mendekati angka prevalensi nasional dan telah melewati prevalensi Sumatera Barat. Penyakit. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Kota Bukittinggi tahun 2017.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Kota Bukittinggi pada bulan Mei sampai Oktober 2017. Populasi penelitian adalah seluruh pasien yang menderita diabetes mellitus tipe 2 di Kota Bukittinggi dan sampel sebanyak 45 responden. Teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan kuisioner dan dianalisis secara univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil

Diantara 45 pasien diabetes mellitus tipe 2 terdapat 42,2% yang memiliki kualitas hidup kurang baik. Terdapat hubungan bermakna antara usia ($p=0,004$), komplikasi ($p=0,028$), dukungan keluarga ($p=0,034$) dan depresi ($p=0,033$) dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 dan tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis kelamin, pendidikan, status pekerjaan, dan lama menderita diabetes. Dukungan keluarga merupakan faktor paling dominan dengan kualitas hidup diabetes mellitus tipe 2 ($POR=10,2$).

Kesimpulan

Usia, komplikasi, dukungan keluarga dan depresi berhubungan dengan kualitas hidup diabetes mellitus tipe 2 di Kota Bukittinggi tahun 2017. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan program pengendalian diabetes mellitus dan melibatkan keluarga pasien dalam melakukan konseling, pengobatan dan perawatan.

Daftar Pustaka

: 78 (1999-2017)

Kata Kunci

: Kualitas hidup, diabetes mellitus, usia, komplikasi, Dukungan keluarga, depresi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, January 2018

PUTRI AYU, No. BP 1311212022

**FACTORS THAT AFFECT THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS
WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT BUKITTINGGI CITY 2017**

xi + 87 pages, 23 tables, 2 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Objectives

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that is susceptible to complications that affect the quality of life of the patient. The prevalence of diabetes mellitus in Indonesia is 1,5%, West Sumatra is 1,3% and Bukittinggi City is 1,4%. The prevalence of diabetes mellitus at Bukittinggi City was less than the national prevalence and more than the prevalence of West Sumatra. The purpose of this study is to determine the factors that affect the quality of life of people with type 2 diabetes mellitus at Bukittinggi City in 2017.

Methods

This study is quantitative research with cross sectional design. The research was conducted at Bukittinggi City from May to October 2017. The population are all patients with type 2 diabetes mellitus at Bukittinggi City and sample of 45 respondents. The sampling technique is accidental sampling. Data were collected through interview use questionnaires and using univariat, bivariate and multivariate analyzes.

Results

Among the 45 patients of type 2 diabetes mellitus are 42,2% have low quality of life. There are significant relation between age ($p=0,004$), complication ($p=0,028$), family support ($p=0,034$) and depression ($p=0,033$) with quality of life of type 2 diabetes mellitus and no significant relation between gender, education, employment status, and duration of disease. Family support is the most dominant factor with the quality of life of type 2 diabetes mellitus (POR = 10,2).

Conclusions

Age, complications, family support and depression are associated with the quality of life of type 2 diabetes mellitus at Bukittinggi City 2017. Suggested to health workers to improve diabetes mellitus control program and involve patient's family in counseling, treatment and care.

References : 78 (1999-2017)

Keywords : Quality of life, diabetes mellitus, age, complications, family support, depression.